COLANI
SPORT HUB



27. - 29. NOVEMBER 2026

NORDIC PERFORMANCE DAYS

3 Tage intensives Langlauftraining mit Wachslabor & sensorbasierter Bewegungsanalyse

12 h
5× Technikeinheit &
Skitest auf der Loipe

1 : 6
Betreuung,
max. 12 Plätze

90 min
Wachslabor Betreuung
am eigenem Ski

Analyse
Archinisis
Performance-Analyse
mit pers. Report

FREITAG, 27. NOV

Skating

08.30 Welcome
09.30 Balance & V2
14.00 Technik & Videoanalyse
17.30 Wachslabor
19.15 Dinner & Performance Talk

SAMSTAG, 28. NOV

Klassisch & Kraft

09.00 Klassische Technik
14.00 Steigen & Abfahren
16.15 Kraft & Mobility
17.30 Wachslabor
19.15 Dinner & Technik Talk

SONNTAG, 29. NOV

Gleittest & Zeitmessung

09.00 Gleittest mit Zeitmessung
11.30 Archinisis Analyse
13.00 Lunch & Feedback
14.30 Abschluss

Für wen: Ambitionierte Langläufer:innen mit guten Grundkenntnissen in Skating oder Klassisch – vom Breitensport bis zur Wettkampfvorbereitung.

Kurssprache: Englisch

Leitung: Dr. Fabián Štoček, aktiver Profi-Langläufer (Ski Classics) & Performance Scientist beim tschechischen Biathlon-Nationalteam. Zusätzlich ein Instruktor aus der Region.



ORT

La Punt Chamues-ch
Engadin

PREIS

CHF 950 / Person
Inkl. aller Trainingseinheiten,
Wachslabor & Analysen
Exkl. Mahlzeiten & Übernachtung

SPECIAL

10% auf Kauf von
Sportmaterial &
Ausrüstung

ANMELDUNG:

bis 13.11.2026