

18. - 20. DEZEMBER 2026

Langlauf & Biathlon Days

3 Tage intensives Training: Experten-Coaching, Skating-Technik, Laserschiessen & Skitest

10 h
Technikeinheiten & Schiesstraining

1 : 10
Betreuung, max. 20 Plätze

Biathlon
indoor Laserschiessen mit Biathlon-Gewehren

Skitest
Material testen & Expertenberatung

FREITAG, 18. DEZ

Technik & Biathlon

09.30 Welcome Colani Sport Hub
11.00 Technik & Ökonomie
13.00 Lunch
14.30 Schiess-Intro & Laserschiessen

SAMSTAG, 19. DEZ

Schiessen, Skitest & Material

09.30 Gruppenbriefing
10.30 Schiessen & Skitest
13.30 Lunch
15.00 Gewehrkunde & Material

SONNTAG, 20. DEZ

Physiologie & Intervalle

09.30 Training Talk Physiologie
11.00 Intervalle mit Pulssteuerung
13.15 Apéro & Debriefing
14.30 Abschluss

Für wen: Ambitionierte Langläufer:innen mit guter Skating-Technik, die ihre Technik verbessern und Biathlon hautnah erleben möchten.

Kurssprache: Englisch

Leitung: Emil Bormetti (Cheftrainer US Biathlon Männer Team) & Wright Campbell (Biathlet & Skilangläufer), unterstützt von Langlaufcoaches aus der Region.


Emil Bormetti



Wright Campbell

ORT
La Punt Chamues-ch Engadin

PREIS
CHF 950 / Person
Inkl. Kurs, Lunch & Apero
Exkl. Übernachtung

SPECIAL
10% auf Kauf von Sportmaterial & Ausrüstung

ANMELDUNG:
bis 12.12.2026